



# CAP Métiers de la mode « Vêtement Flou »

Parcours diplômant de niveau III

## Parcours Complet – Temps partiel

### Dates :

Session 2026 / 2027

Entrées et sorties permanentes

### Durées :

Parcours de 546h dont 420h en centre

Possibilité de parcours réduit ou modules, nous consulter

### Public :

Tout public

### Modalités de formation possibles :

Présentiel en journée

Temps partiel (14h ou 21h hebdo)

### Coût de la formation :

Parcours complet à 6 300,00 €

ÉLIGIBLE AU CPF

Autres dispositifs possibles, nous consulter

### Délais d'accès :

Minimum de 15 jours selon dispositif et disponibilité au planning

### Renseignements complémentaires et candidatures sur rendez-vous

### Lieu de la formation

INSTITUT DE COUPE ET COUTURE

55 Grande Rue Saint Michel

31400 TOULOUSE

### Contact

Murielle ASTIÉ, Directrice

05 62 26 48 96

06 76 49 95 44

[www.idcc-formation.fr](http://www.idcc-formation.fr)

[murielle.astie-idcc@orange.fr](mailto:murielle.astie-idcc@orange.fr)



Notre organisme est engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement en formation des personnes en situation de handicap

Référente handicap : Murielle ASTIÉ

### Objectif(s) :

Maîtriser les techniques de réalisation des vêtements souples et déstructurés.

- Fabriquer tout ou partie d'un produit (coupe, assemblage, repassage, finition).
- Décoder des données techniques pour la réalisation d'un vêtement (patrons, plans de coupe).
- Organiser le poste de travail pour le piquage ou la finition.
- Assurer une maintenance simple du matériel.
- Contrôler la réalisation du produit fini.

À l'issue de la formation, le titulaire du CAP MMVF sera en capacité d'intégrer le marché de l'emploi en tant que Couturier dans les ateliers de couture et confection, les entreprises de l'habillement et du prêt-à-porter.

Il pourra également poursuivre sa formation vers un CAP Métiers de la Mode « Vêtement Tailleur », un BAC PRO Métiers de la Mode « Vêtement », un BP Vêtement sur mesure « Couture Flou » ...

### Prérequis :

- Fin de scolarité obligatoire
- Avoir un attrait certain pour la couture et la mode
- Réussir les tests d'admission

**Taux de réussite au CAP 2024/2025 : 100%**

Sur 20 candidats



### Les points forts de cette formation :

**Spécialisé dans l'enseignement de la couture sur-mesure, nous vous enseignons également le patronage sur-mesure.**

Date de publication de la fiche RNCP :  
17-01-2023

Date d'échéance de l'enregistrement :  
31-08-2026

**Description des modalités  
d'acquisition de la certification par  
capitalisation des blocs de  
compétences et/ou par  
correspondance :**

Le référentiel de certification est organisé en unités constitutives d'un ensemble de compétences et connaissances cohérent au regard de la finalité du diplôme. Il peut comporter des unités dont l'obtention est facultative. Chaque unité correspond à un bloc de compétences et à une épreuve. Les candidats s'inscrivent à l'examen du diplôme. Ils reçoivent, pour les unités du diplôme qui ont fait l'objet d'une note égale ou supérieure à 10 sur 20 ou d'une validation des acquis de l'expérience, une attestation reconnaissant l'acquisition des compétences constitutives de ces unités du diplôme, et donc des blocs de compétences correspondant. Le diplôme est obtenu par l'obtention d'une note moyenne supérieure à 10/20 à l'ensemble des épreuves. Le candidat ayant déjà validé des blocs de compétences peut être dispensé des épreuves correspondantes.

Aussi, un candidat n'ayant pas obtenu le diplôme peut repasser lors des prochaines sessions le ou les blocs de compétences nécessaires à la validation de l'examen.

**Équivalences :** Au regard des diplômes possédés, ceux-ci peuvent valider certaines parties d'un diplôme (BC01 - BC03 - BC04 - BC06)

ID COUPE ET COUTURE DISPENSE  
UNIQUEMENT LES MATIÈRES  
PROFESSIONNELLES ET NON  
GÉNÉRALES

## **Contenu :**

---

*BLOC DE COMPÉTENCES N°1 fiche RNCP N° 37245 - Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques*

**Recherche, coupe et préparation du produit à réaliser**

- Lire, décoder, sélectionner et classer les informations.
- Participer à la construction des éléments du modèle.
- Effectuer les opérations de préparation de la coupe.

*BLOC DE COMPÉTENCES N°2 fiche RNCP N° 37245 - Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement*

**Fabrication du produit**

- Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels.
- Appliquer une organisation au poste de travail.
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage.
- Effectuer les opérations de préparation à l'essayage.
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage.
- Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication.
- Transmettre des informations.
- S'intégrer dans une équipe.

## **Méthodes et moyens pédagogiques :**

---

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Documents pédagogiques, études de cas et travaux pratiques

1 poste de travail par stagiaire et par salle de cours soit :

- 09 postes de coupe / salle.
- 09 piqueuses plates dont 5 familiales et 4 industrielles / salle.
- 2 surjeteuses dont 1 familiale et 1 industrielle / salle.
- 1 presse à repasser / salle.
- 3 mannequins / salle.
- Fournitures de base pour pièces d'études remis au stagiaire sous forme de kit.
- Tissu pour « modèle sur mesure » fourni par le stagiaire.

## **Évaluations de la formation / Sanctions :**

---

Contrôle continu

Mise en situation professionnelle

Stages en entreprise

Livret de suivi Stagiaire

Réalisation de 2 à 3 CAP blancs avec appréciations

Attestation de formation

Remise de diplôme après passage des examens

Enquête de satisfaction des stagiaires