



Dates :

Session 2026/2027

Du 21 septembre 2026 au 11 juin 2027

Durées :

Parcours de 1 169h dont 900h en centre

Public :

Demandeur d'emploi

Modalités de formation :

- Présentiel en journée
- Temps complet 35h/semaine
- Périodes de stage en entreprise

Coût de la formation :

Financement Marché Public Région Occitanie

Renseignements complémentaires et candidatures sur rendez-vous

Lieu de la formation

INSTITUT DE COUPE ET COUTURE
55 Grande Rue Saint Michel
31400 TOULOUSE

Contact

Murielle ASTIÉ, Directrice

05 62 26 48 96

06 76 49 95 44

www.idcc-formation.fr

murielle.astie-idcc@orange.fr



Notre organisme est engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement en formation des personnes en situation de handicap

Référente handicap : Murielle ASTIÉ

CAP Métiers de la mode

« Vêtement Flou »

Parcours diplômant de niveau III

Financement Région Occitanie

Objectif(s) :

Maîtriser les techniques de réalisation des vêtements souples et déstructurés.

- Fabriquer tout ou partie d'un produit (coupe, assemblage, repassage, finition).
- Décoder des données techniques pour la réalisation d'un vêtement (patrons, plans de coupe).
- Organiser le poste de travail pour le piquage ou la finition.
- Assurer une maintenance simple du matériel.
- Contrôler la réalisation du produit fini.

À l'issue de la formation, le titulaire du CAP MMVF (diplôme du Ministère de l'Éducation Nationale) sera en capacité d'intégrer le marché de l'emploi en tant que Couturier dans les ateliers de couture et confection, les entreprises de l'habillement et du prêt-à-porter.

Il pourra également poursuivre sa formation vers un CAP Métiers de la Mode « Vêtement Tailleur », un BAC PRO Métiers de la Mode « Vêtement », un BP Vêtement sur mesure « Couture Flou » ...

Prérequis :

- Fin de scolarité obligatoire
- Avoir un attrait certain pour la couture et la mode
- Réussir les tests d'admission

Taux de réussite au CAP 2024/2025 : 100%

12 stagiaires présentés à l'examen



Les points forts de cette formation :

Spécialisé dans l'enseignement de la couture sur-mesure, nous vous enseignons également le patronage sur-mesure.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Date de publication de la fiche RNCP :
17-01-2023

Date d'échéance de l'enregistrement :
31-08-2026

Description des modalités d'acquisition de la certification par capitalisation des blocs de compétences et/ou par correspondance :

Le référentiel de certification est organisé en unités constitutives d'un ensemble de compétences et connaissances cohérent au regard de la finalité du diplôme. Il peut comporter des unités dont l'obtention est facultative. Chaque unité correspond à un bloc de compétences et à une épreuve. Les candidats s'inscrivent à l'examen du diplôme. Ils reçoivent, pour les unités du diplôme qui ont fait l'objet d'une note égale ou supérieure à 10 sur 20 ou d'une validation des acquis de l'expérience, une attestation reconnaissant l'acquisition des compétences constitutives de ces unités du diplôme, et donc des blocs de compétences correspondant. Le diplôme est obtenu par l'obtention d'une note moyenne supérieure à 10/20 à l'ensemble des épreuves. Le candidat ayant déjà validé des blocs de compétences peut être dispensé des épreuves correspondantes.

Aussi, un candidat n'ayant pas obtenu le diplôme peut repasser lors des prochaines sessions le ou les blocs de compétences nécessaires à la validation de l'examen.

Équivalences : Au regard des diplômes possédés, ceux-ci peuvent valider certaines parties d'un diplôme (BC01 - BC03 - BC04 - BC06)

**ID COUPE ET COUTURE DISPENSE
UNIQUEMENT LES MATIÈRES
PROFESSIONNELLES ET NON
GÉNÉRALES**

Contenu :

BLOC DE COMPÉTENCES N°1 fiche RNCP N° 12842 - Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques

Recherche, coupe et préparation du produit à réaliser

- Lire, décoder, sélectionner et classer les informations.
- Participer à la construction des éléments du modèle.
- Effectuer les opérations de préparation de la coupe.

BLOC DE COMPÉTENCES N°2 fiche RNCP N° 12842 - Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement

Fabrication du produit

- Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels.
- Appliquer une organisation au poste de travail.
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage.
- Effectuer les opérations de préparation à l'essayage.
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage.
- Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication.
- Transmettre des informations.
- S'intégrer dans une équipe.

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Documents pédagogiques, études de cas et travaux pratiques

1 poste de travail par stagiaire et par salle de cours soit :

- 09 postes de coupe / salle.
- 09 piqueuses plates dont 5 familiales et 4 industrielles / salle.
- 2 surjeteuses dont 1 familiale et 1 industrielle / salle.
- 1 presse à repasser / salle.
- 3 mannequins / salle.
- Fournitures de base pour pièces d'études remis au stagiaire sous forme de kit et/ou au fur et à mesure de l'avancement dans le parcours.
- Tissu pour « modèle sur mesure » fourni par le stagiaire.

Évaluations de la formation / Sanctions :

Contrôle continu
Mise en situation professionnelle
Livret suivi stagiaire
Stage en entreprise
Réalisation de 2 à 3 CAP blancs avec appréciations
Attestation de formation
Remise de diplôme après passage des examens
Enquête de satisfaction des stagiaires